

## 2010/06/19 第7回基礎体温計測推進研究会定例会報告

2010年6月25日

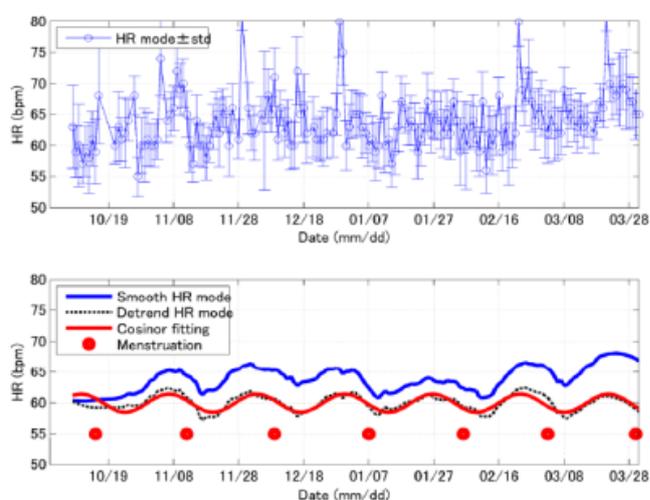
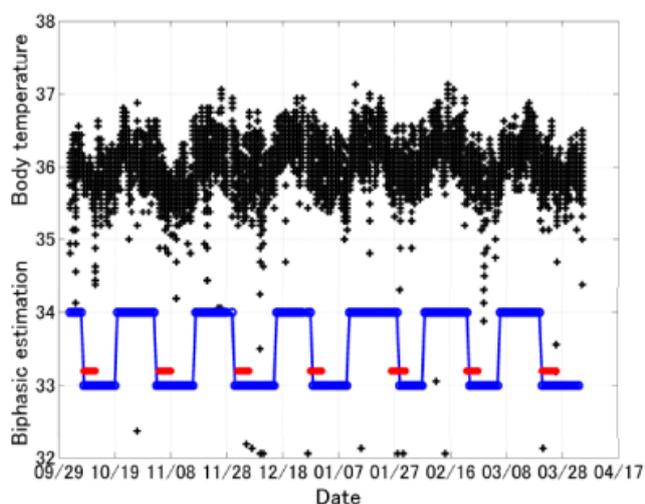
基礎体温計測推進研究会事務局

去る6月19日（土）、四ツ谷主婦会館で行われました、第7回基礎体温計測推進研究会定例会について、ご報告申し上げます。

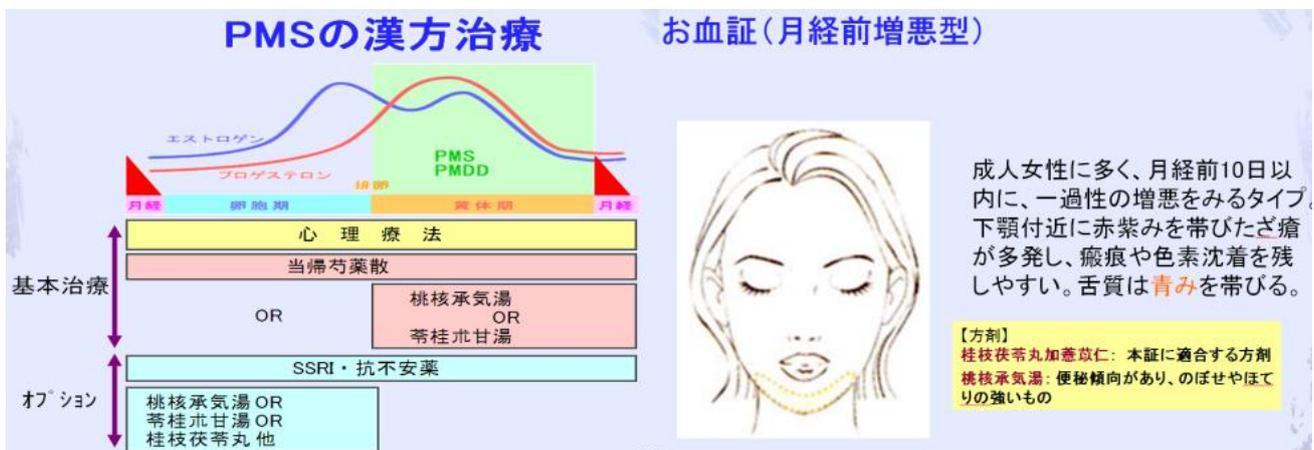
まずはいつものように、松本清一会長よりご挨拶をいただきました。今回は、研究会先生方にご協力いただき出来上がった『もっと知りたい！基礎体温のこと～基礎体温の軌跡から学ぶ 女性のこころ・からだ・リズム～』（松本清一監修・基礎体温計測推進研究会編著 十月舎発行）の出版記念ということもあり、松本先生からは基礎体温の本ができて本当に良かったというお話をいただきました。



続いて、会津大学陳文西上級准教授より「体温と心拍数により女性生理周期の自動推定」のご講演をいただきました。就寝中の衣服内温度からの低温期／高温期の2相性を自動推定や、睡眠時心拍数による推定結果についての最新の研究結果でした。



二つ目のご講演は、らら女性総合クリニック松村圭子院長の、産婦人科・美容皮膚科の視点から「最近注目の基礎体温を活用した美容法について」でした。月経周期に合わせたケア方法や、PMSの漢方治療、月経周期による肌変化の実際などもうかがいました。



定例会終了後は、主婦会館レストランに於いて松本先生を囲んでの懇親会を行い、健康関連の話題など有意義な情報交換を行いました。

次回第8回の定例会は、松本先生のご都合をうかがい、11月13日(土)午後1時半より同じく四ツ谷駅前主婦会館にて行う予定と致しました。講師は、東京大学医学部産科婦人科学教室 百枝幹雄先生にお願いできることとなり、内膜症関連の最新情報などについてお話をうかがえるのではないかと、期待しております。

今回参加できなかった皆様も、ぜひ今から11月の日程をご調整いただければと存じます。よろしくお願ひ申し上げます。